

矯正治療を終えた患者さんの感想文集

矯正治療をした
患者さんの感想文です
ぜひお読みください



本書に掲載させて頂いた感想文は、ありしま矯正歯科で矯正治療を終えた患者さんに、感じたことや思ったことを矯正治療の感想文として書いて頂いたものです。

2008年8月から2011年6月までに、患者さんから任意で頂いた感想文から、患者さんの掲載の承諾の得られたものを掲載しております。

なお 本人のお名前と内容の一部で本人や他者ご迷惑をおかけする箇所は隠させて頂いております。

感想文のご協力を頂いた患者さまには、深く感謝いたします。

ありしま矯正歯科

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：



長い間お世話になりました。感謝の気持ちでいっぱいです。

矯正器具が外れてまお感じた事は、「唇と歯の間に何も無い！」でした。長い間供に生活してきた矯正器具は、最早私の身体の一部同然の様なものだったので、外れた時は嬉しくもあり、そして少し寂しさも感じました。しかし、今は清々しい気持ちです。

初めて矯正器具を付けた時は、正直どうしようと思いました(笑)なかなか慣れないし、常にある口の中の違和感、しばらく私を悩ませました…。しかし、一週間も経てば痛みは感じなくなってくるし、一年…二年と経つ内に違和感'は全く感じない程になりました。そして私の生活には常に「矯正が外れる時はどんな感じなんだろう？」という楽しみも増えました。

矯正が外れた今本当に矯正をやってきて良かったと思っています。歯並びはキレイになりそれにご飯の美味さを改めて噛み締める事も出来ました。★矯正していた何年かは今思えばあという間でした。何よりありしま歯科の先生方がとても優しくして下さり、落ち着ける空間だったので、毎回重い気持ちにならぬ、安心して診察しに来る事が出来ました。本当にありしま歯科に通えて良かったです。これからは、ちと生まれ変わった自分として、心機一転楽しく生活してゆきたいと思っています。

矯正治療が終わったの感想文

患者様お名前： ●●●●●●●●

私は歯並びがすごく悪く、「出っ歯」と言われる事がコンプレックスで「笑う事が嫌だった」ので矯正治療を始めました。

治療を始めると健康な歯やまた「生えていない親知らず」を抜き、痛くておなかも食べられない時もありました。

装置を付けたばかりの時は違和感があり、人の目が変になって耳がずかしいなと思ったり、装置と歯の間に食べ物がつまるので嫌でした。

辛い 痛い、もう矯正なんて辞めたいなと思った時期もありました。

でも治療が進んでいくと、キレイに並んでいく歯に喜びを感じていき、朝・昼・晩の歯みがきの習慣ができました。

治療は長期で大変でしたが、今では装置も取れて嬉しい話したり笑ったりする事が本当に楽しいです。

ご飯も今までよりおいしく食べられます。

私がこれから健康に過ごしていくためにもこの歯は一生必要な宝物で、このキレイな歯並びは治療を頑張った自分への「褒美」と思っています。治療をして本当に良かったです。

ここまでキレイに治療して下さった先生やありしま矯正歯科の皆さん、治療を受けさせてくれた両親に感謝の気持ちでいっぱいです。

ありがとうございました。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：



最初の私の歯は前歯が出ていて下の歯も内側に入りこんでいるという最悪な形でした。くちびるも出ていてまわりの人からもよく言われていて、ものすごく直したいと思っている時にありしま矯正歯科さんに出会いました。最初は少しだけ抵抗がありあまり乗り気ではなかったのですが有島先生にも親にも「絶対によくなる!!」と言われ、始めてみました。

始めた月は痛くてものすごく嫌でしたが月を重ねるにつれ痛みもうすれてきて歯の形も並びもキレイになってきて毎日がうれしかったです。2年と少しくらい毎月がんばってきたかいがあり、2009年1月17日に無事終わることが出来ました!!

あと2年もとの形に戻らないようにするための装置をつけて本当に完成です。

今でも歯の並びも形もすっかりキレイになって毎日とても気分がいいです♪

毎月通ってよかったです!

ありがとうございました!!

矯正治療が終わったの感想文

患者様お名前：

約3年間の治療が終わりました。

私は出っ歯で、笑うのがイヤだったし、横顔もあまり見られたくありませんでした。

中3の夏に治療を始めて、とても嬉しかったです。

当初は、ワイヤーを締めた次の日はかなり痛くてご飯を食べられない日もありました。でも、歯並びがきれいになると思うとあまり苦ではありませんでしたし、徐々に慣れていきました。

学校の友達にも有島先生の治療を受けている子が多くいて、矢高正の話で盛り上がったりにして、矢高正をしているから恥ずかしいとかいう気持ちも全くありませんでした。

有島先生はもちろん、歯科衛生士さんもみんなとても優しく、毎月丁寧にクリーニングをしてもらって、心配していた虫歯も一本もなることはありませんでした。

とてもリラックスして通院することができ、有島先生に治療をしてもらって本当に良かったです。(クリスマスのくじ引きが大好きでした 笑)

今ではきれいになって、何も気にすることなく笑えるようになりました。

これからも歯を大切にしていきたいと思えます。

ありがとうございました♡

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前： ●●●●

矢高正治療が終わって今はリテーナーで保定を
していますが、多少違和感があったもののブラケットの時にくらば
歯みがきや食事はとてもしやすく快適です。

自分の場合、見た目や唇の閉りにくさが気になっていましたが
歯を抜くのも少し抵抗があったし、期間も数年かかるといふ事で
正直、矯正をするか少し悩みました。でも矢高正が終わった
今は思えばやっぱり良かったと思っています。見た目が
良くなったのはもちろん、噛んでいなかった前歯もきちんと噛みやす
くなりました。痛みも結構あるのかな？と心配していましたが
調整後歯がうごく3日くらいだけで、ご飯も普通に食べていました。
ブラケットの時の歯みがきは大変でしたが、毎回の調整の時に
丁寧に歯のクリーニングをしてくれ、磨き残しのある場所を
教えていただいたりしたので虫歯になる事もなく無事に矯正が終わりました。
最近、まわりの人にも「歯がきれいだね」とほめられる事が
よくあります。自信をもって笑えるようになりました。

歯は一生使うものなのでこれからもしっかりケアを頑張っていきたいと
思います。先生、スタッフの皆さん本当にありがとうございました。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前： 

私は約3年間矯正治療をしていただきました。治療をはじめたばかりの頃は、健康な歯を4本抜いたことがショックだったり、思っていた以上の痛みや口内炎に悩まされました。でも治療に行くたびに、有島先生や歯科助手のお姉さんのあたたかい言葉に励まされました。また、毎回とても丁寧に歯のクリーニングをしていただき、治療後に鏡できれいになった自分の歯を見るのが楽しみになりました。歯みがきに対しても以前より関心が高まり、家でもより丁寧にしっかりと歯みがきをしようという気持ちになりました。私だけでなく家族にも歯みがきの意識が広がり、よかったですと思います。

矯正治療をはじめの前は、この治療によって食べられるものが限られてしまうのではないかと心配しましたが、少し食べにくい程度で全くそんなことがなく安心しました。治療後の3日から5日間は歯が移動していて、その痛みで食べ物に制限がでましたが、あまり支障がありませんでした。

今、矯正治療が終わり、素敵な歯並びをプレゼントして下さった、有島先生をはじめとするお礼に矯正歯科のみなさんには本当に感謝しています。

私は歯医者さんはもっと緊張感があってヒリヒリしているイメージがありましたが、とても明るくて、あたたかい雰囲気は何度も助けられました。これからもずっと変わらないあたたかい歯医者さんでいてほしいです。

みなさんにいただいた素敵な歯並びを一生の宝物にしていきたいと思っております。本当にありがとうございました。

矯正治療が終わったの感想文

患者様お名前：



私は矢矯正治療を始めたのは高校二年生の春でした。
歯並びについては中学生くらいから気にするようになっていました。歯が大きい
のとあごが小さいせいで歯がきちんと並びきらない感じがしていました。
初めてありま歯科に治療に行くと、前歯は「Lサイズ」あごは「Sサイズ」
と言われたのが印象的でいに残っています。矢矯正治療は痛いもの
だと思っていたのですが、採置をつけ変えた翌日などは痛かったのですが
それくらいで「食事も痩せる良いチャンスだ」と思っていたのですが痛みほどは
あまりないのでたくさん食べて逆に太りました。矯正をしている友達（ありま先生
の所に通っている友達）が「たくさんいたのですがみんなで「パラレル」ゴムをつけて
個性を出しているのが楽しかった。矢矯正は私にとってファッションの
一部でした。赤や青のプラークを交互にやり、レインボーカラーと
歯科衛生士さんにとってはとても面倒な注文ばかりしていましたが
ありません。自己満足でした。矢矯正しておしゃれの一部にもなったし
歯並びも3年前と見違えるほどきれいになりました。すごく気に入って
いたのできれいな歯になって嬉しいです。歯は虚ろ的に変化すると
思いました。顔が昔と比べると全然違います。本当に治って良かった
です。有島先生、衛生士さんの方々長い間大変お世話になりました。
これからもたくさんの人を素敵に笑顔にするために応援願っています。
本当にありがとうございます。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：



始める前はとても不安でしたが、治療が終わった今、本当に矯正をして良かったと思っています。私は3年間お世話になりましたが、とてもキレイな歯並びにしていただきました。一番良かったと思うことは、歯並びがキレイになったことですが、それだけでなく、自分の歯、口内を気にする也不再い、歯みがきがていねいになりました。それと3年間続けたので、今ではもう習慣になっています。

ワイヤーを締め数日間は、(とても)痛くて、食べるものも限られてしまいましたが、それなりに、ゼリーやヨーグルト、やわらかいパンなどを食べて乗り越えました。特に苦ではなかったです。

矯正をするこによって笑顔も変わりました!! 妹には、前フリは「ふ」アシは「ね」と言わせます。(笑) 自分でもそう思います。(笑)

とにかく「矯正して良かったな〜」、って人はするべきだと私は思います!! 絶対に後悔はしません!!

本当にありがとうございました。

矯正治療が終わったの感想文

患者様お名前：

私は、歯並びが悪く、見た目がすごく気になっていて

矯正治療を行いたいと思っていました。

でもやっぱり矯正はすごく自立してしまい上手くしゃべれず、

取っかえというキモチがあり、最初は抵抗があったのですが

2週間自分も慣れてきて、

周りも全然普通に「歯並びキレイだね!」

「取っかえのが楽しみだね!」と話ってきてくれるので

自分もキモチよく答えられるようになりました。

歯みがきの大切さもよくわかり、今は歯みがきを持ち歩き、歯を清潔にしています。

私の場合、最大な費用を出してくれた親と、応援し治してくれた先生・スタッフさん、周りの暖かい目があったので。

2年かけ、しめられた時は本当に感動です。

ありがとうございます!!

矯正治療が終わったの感想文

患者様お名前：



ぼくが矯正治療をした理由というのは、小学3年生の時に転んで永久歯の前歯を折ってしまい、その隙間を埋めるためでした。最初はこんな広い隙間が本当に埋まるのかと疑問に思っていました。それに、もともと出っ歯でもあったので、それも直ればと思い、小学5年生の時に矯正を始めました。

実際に装置をつけてから、最初はなんか変な感じがしましたが、慣れれば特に違和感はなく今までどおりでした。しかしガムやハイチュウが食べられないというのがとても残念でしたが、そんなこともいつしか気にならなくなりました。そして小学5年生から中学2年生の約4³年半という長い期間、矯正の装置をつけていました。

今はすっかり隙間も埋まり、出っ歯もなおり、あごの形まで良くなりました。約4³年半という期間はとても長かったですが、今は矯正をやってとても良かったと思っています。これからは歯をもっと大切にしていきたいと思います。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：

長い間、本当にお世話になりました。

私は、小学5年生から治療を始めました。始めは、出歯を治す為寝る間に着用するものでした。正直、頭にあたり寝苦しく、寝ぐせがついてしまうので、サボリぎみの時期もありました…(笑)

中学2年生からは、本格的な治療に入り、歯を抜いたり、見た目やインプラントのことなど不安だらけでした。着けたばかりの時は、痛くてリバさえ食べれない程でした。食べるのが好きだったので、気持ち的にも痛みもツラかったです。でも、慣れたら全然平気でした。

むしろ、どんどんキレイになっていくのを見てうれしかったです。今、こんなにキレイになったので、ツラかったことも、今では忘れてしまいました！

がマンして、ここまで頑張ってくれたと思います！

ありがとうございました！

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：

矯正治療が終わって、装置を全て外し、自分のキレイになった歯を見た時は、本当に感動しました。私は受け口と歯並びが悪くてコンプレックスでした。歯を磨くのが難しく、すぐ歯石ができてしまうし、ガタガタの歯を見るのがすごく嫌で、矯正したいと思い、両親に頼み始めました。最初装置を付けた時は違和感があり、歯を見られるのが恥ずかしくて、自然とあがり口を開けて笑わないようになってしまいました。毎回調整する度に歯が痛くなって、何も食べられない時もありましたし、歯を4本抜いた時はすごく怖くて、辛い事はたくさんありました。しかし、毎月だんだんと歯並びが揃って行くのが目で見て分かったので、キレイになって行くのが楽しくて最後まで頑張る事ができました。受け口で2年間、歯並びで3年間と大変長い期間矯正を続けてこれた事に自分で自分を誉めたいと思います。それと同時に、小学生の頃から大学生になるまで、ありま矯正歯科にお世話になって、根気良く最後まで、努力して私の歯並びをキレイにしてくれた先生には本当に感謝しています。そして私を矯正に通わせてくれた両親にも「ありがとう」と言いたいです。治療が終わった今は、自分の整った歯並びを見るのが嬉しくて、鏡を見るとつい「ニカッ」といたくなってしまいます。それまで、口を閉じて笑う事が多かったのですが、歯がキレイになってからは自然と歯を見せて笑うようになりました。思いっきり笑う事ができるようになって、表情も心も明るくなった気がします。矯正はやっている間は辛い時もありますが、終わって、歯がキレイになった時には、そんな辛い事たちが全部ぶっ飛んでしまうくらい大きな喜びが待っています。ですから矯正をして良かった!と心から思います。そして、苦労して手に入れたキレイな歯並びは私にとって一生の宝物となりました。これからも、ずっとこの歯と付き合っていくよう、大事にしようと思います。

矯正治療が終わったの感想文

患者様お名前：

私が矯正治療を始めたのは、小学校低学年頃で、
かかりつけの歯科医の先生にすすめられたのがきっかけでした。

矯正治療を始めたばかりは自分の歯並びがどうなるのかなんて
想像もつかず、今こまできれいになっていることにとても驚いています。

今思うと、矯正治療をやった本当に良かったです。

矯正治療を始める前は歯並びが悪いため、歯磨きがうまく行えず、
苦痛することばかりでした。しかし、今はしっかり磨けるので、虫歯が
ほとんどありません。小さい頃、虫歯ができた私にとっては、とても
大きな変化です。本当に嬉しく思います。

治療中は決して楽なことばかりではありませんでした。ワイヤを締め
てから数日間、動いている歯が痛み、思うように食べ物が噛めずゼリー飲料で
食事を済ますこともありました。ワイヤが邪魔で歯磨きがうまく行えなかつた
りと、大変なこと少なくてはいませんでした。

しかし大変なことがたくさんあったからこそ、今のきれいな歯並びがあるのだと
思います。あの時、矯正治療を始めて、こまで続けて本当に良かったです。
とても感謝しています。ありがとうございました。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：

昔から歯並びの悪さが気になっていましたが、費用や見た目など
気がかりなことが多く、踏み出せずにいました。

しかし、成人記念の写真を見て、このままでは…と思い、
矯正治療をはじめの決意をしました。

装置をつけた当初は自分でも見慣れず、取っすかしい
ような気持ちがあり、2週間ほどマスクをして生活していました。

今思えば「初めにマスクをしうるついていた自分の方が」
よっぽど取っすかしく、恐ろしいですが…(笑)しばらくすると、

見慣れてきたのが装置のことがあまり気にならなくなり、
普通に生活できるようになりました。月に一度の調整の後には
3日ほど痛みが出ましたが、「今この時も歯は動いている!」と
実感できたのであまり苦になりませんでした。

はいある前はたくさん不安がありましたがいざ始めてみれば
大変さや辛さより、歯並びが良くなっていくことの喜びの方が
大きかったと思います。1年半の期間中、楽しんで過ごせました。
先生や衛生士のみなさんには少なからずご迷惑をお掛け
しましたが、いつもいねいに治療に取り組んでいただき、
大変感謝しています。ありまに良かったです。(^^)

これから先、人生の節目で撮る写真では、思いきり歯を見せて
笑いたいと思います。いろいろありがとうございました、本当に
本当に、やってよかった!!! と思っています。

ありがとうございました。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：

まず、とても歯みがきがしやすくなったというのが"装置"がとれて一番思ったことです。

インプラントもやりましたが、本当に痛くなくてびっくりしました。歯ぐきにおじ刺すなんて恐ろしい!! と思ってたけど"いざ"やってみたら全く痛くない。

一番痛かったのはやっぱり抜歯かなぁ。

でも信頼している先生にやってもらったので不安はなかったです。

私の場合は装置をつけるまでが長かったので、装置をつけている間はそんなに長いとは思いませんでした。

ただ、写真とるときに歯を出して笑うのは、気にして、極力口をこらしてました。今はめっちゃ大口開けて笑ってます。

あらためて、キレイになって良かったなって思います。

時間も手間もお金もかかると、その分終わった時はすごく嬉しくなります。

両親と先生、私の周りの皆に感謝です。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前： ●●●●

有島院長をはじめ、他職員のみな様、約2年間お世話になりました。治療中は、いろいろなお話があって、特に有島院長には、非常に迷惑をおかけしました。申し分ない気持ちでいっぱいです。自分としては、もう少し菌みがまがしかりでまたのではなにかと反省しております。高校1年の1月からお世話になりました。初めのうちは、矯正の器具に身体が慣れず、歯がよ動くので痛みが激しい時がありました。また、自分は部活動に、少力を入れてしまっていたので、お腹がよくすいてしまい、歯が痛いとき、自分が食べたいものが食べられず、少し悲しくなるときもありました。しかし、始めてから、時間が経つにつれて、初めの頃ほどの痛みというのは少なくなり、だいたい「自分の日常の生活にも矯正器具が溶け込み」、歯ならびも順調に良くなっているのに気づきはじめると、だんだん鏡で自分の歯を見るのが楽しみにさえなっていました。でもたまにはハフニングもあって、年末に、有島院長がお休みのところ、自分がわがわが呼び出してしまったこともありました。そして、自分は志望していた大学に落ちてしまい、浪人生となった。その年の10月にようやく矢矯正器具がはずれました。後でもらった矢矯正前と矢矯正後の歯ならびを見ると、その変わりようは、まるで別人の歯なのではなにかと思うほどでした。歯の噛み合わせというのは、その人の健康に影響を与えるというので、なんだかすごくここからの人生において得をした気持ちでいっぱいです。何かと先生方にお馬鹿がせしました、そんな自分でしたが、本当に感謝いたします。99分、矯正をあの時やっておいて良かったなあと思える日がこれから先、おとすゆると思っています。今頑張っておいて正解でした。本当にありがとうございました。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前： ●●●●

装置が取れてまず思ったことは、今まで大変だった
歯磨きも歯ブラシ一本で楽に磨けるようになったこと
と、固い食べ物も我慢することなく食べれるよう
になったことです。

約2年5ヶ月間装置をつけていましたが、矯正する
までの期間がとても長かったので、あつという間があつた
ように感じました。

装置を付けた頃の頃はインプラントが緩んでやり直しを
したり、口内炎ができたりにして、大変でしたが、だんだん
慣れてきて違和感もなくなっていました。

月一回の診察で、調整をしてもらった時は、除々に
歯が動いていくのがわかるようになってきて、早く
きれいな歯並びになりたいなと思いました。

今はきれいな歯並びになって嬉しいです。

先生や衛生士のみなさん、ありがとうございました!!

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：

私は矯正治療をする前に、良く下唇を噛み、口内炎が出来困っていました。ふと考えた時、歯並びのせいかも...と思い歯の治療をすることにしました。

先生の丁寧な説明を聞きすぐに治療することを決意し、いざ治療へ...。まずは奥歯をすらしることから始まり、歯を抜き(ここまで約1年ちつとかかりました)それから全部の歯に装置を付けました。ワイヤーで歯を引っ張っている為、米一粒を噛むのも痛かったです。私はその痛さも一日、二日で治まり、痛みがあった時でも普通に食事をしていました。人それぞれですが、ワイヤーを交換した後の一週間はあかや生活でやせるという声も聞いている。私はひそかに"やせるチャンスかも!?"なんて思っていたが、普通に食事が出来ていた為、そのチャンスも無くなってしまいました。

治療中は月一度歯科衛生士さんが歯をキレイに磨いてくれるので、とにかく虫歯を作らないよう歯磨きにはとても心掛けていました。

矯正治療は、高価格で治療期間が長く、痛み、辛さがありましたが、終わった後のこの喜び、快適さで自然と笑顔が出来ます。

治療中、結婚、妊娠、出産と経験する長い治療期間でしたが、私はあつという旬に感じました。これからの歯戻り止め装置を付けている期間の方が長く感じるかもしれません。

これからも宜しくお願い致します。

矯正治療が終わっての感想文

患者様お名前：



矯正治療前と後の写真を見て驚きました。

矯正前の歯並びがこんなにも悪かった事を忘れてしまう位今の歯並びがきれいになったからです。

矯正治療中に妊娠、出産の為治療を中断したので4年位かかってしまい先生方に迷惑をかけてしまいました。

先生やスタッフの皆さんがとても優しく親切だったので最後まで頑張れたと思います。ありがとうございました。

また矯正をする事で正しい歯みがきを身につける様になりました。妊娠中は虫歯が出来やすく大変なのですが毎日しっかりと歯みがきをしていたので大丈夫でした。

これからもきれいな歯を保つ為にしっかりとケアしていきたいです。子供達にも正しい歯みがきを教えてあげる事ができてうれしく思います。

矯正中は痛みがある事もありましたが治療を終えた今、矯正治療をして良かったと思います。

矯正治療が終わったの感想文

患者様お名前：

結婚し、子供を3人産むと疲れからか頬がこけてきて、出っ歯がとっも目立つようになりまして。

周りの人は、気にほらほいと言ってくれましたが、横顔を見られるのが嫌で嫌で、思いきって矯正を始めました。

初めは、痛みや矯正装置の見た目など、不安はたくさんありましたが、その都度先生や歯科衛生士さんがていねいに説明して下さいるので納得しながら治療を受けられました。

途中、私の骨の固さゆえ、もう一生この矯正装置ははずれほいのはほいかとあきらめたこともありましたが、おかげさまで3年間で終えることができました。これも毎回、励まし、ていねいにクリーニングして下さいスタッフの方々のおかげです。

今では、もう横から見られても堂々と話をすることができます。この歯はこれから一生大事にしたいと想います。かわいそうに、娘も出っ歯ちゃんなので、治してあげたいと考えております。

どうぞ、これからもよろしくお願ひ致します。